

# 로스리버 바이러스 감염증

## Ross River Fever

### 로스리버 바이러스란?

- 로스리버 바이러스는 특히 농촌지역에서 사람에게 감염되는 균으로, 관절통과 함께 독감과 비슷한 증상을 일으킵니다.
- 로스리버 바이러스는 치명성 균이 아닙니다.

### 로스리버 바이러스는 어떻게 전염되나?

- 로스리버 바이러스는 특정 부류의 모기 암컷에 의해 전염됩니다.
- 암모기는 동물과 사람의 피를 먹고 삽니다. 모기가 감염된 동물의 피를 먹을 경우, 그 모기도 감염될 수 있습니다. 그 다음엔 바이러스가 모기의 몸 안에서 증식한 후 그 모기가 다시 다른 동물이나 사람의 피를 빨아먹을 때 전염됩니다.
- 여름철과 가을철에 감염도가 가장 높은 경향이 있습니다.
- 로스리버 바이러스는 인체에서 인체로 직접 전염되지 않습니다.

### 로스리버 바이러스 감염증의 증상은?

- 로스리버 바이러스에 감염되어도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람들이 많습니다.
- 발열, 오한, 두통, 몸살 등, 독감과 유사한 증상이 나타나는 사람들도 있습니다.
- 관절이 붓는 경우도 있으며, 특히 아침에 관절이 뻣뻣하게 느껴질 수 있습니다.
- 몸, 팔, 다리에 발진이 나타나는 경우도 있습니다. 발진은 보통 7-10 일이 지나면 사라집니다.
- 전신위화감, 피로감, 쇠약감 등이 수반되는 경우도 있습니다. 그런 경우엔 일의 능률이 떨어지기도 합니다.

### 감염된 모기에 물린 후 발증할 때까지의 잠복기는?

- 증상은 보통 감염된 모기에 물린 후 7-9 일이 지나면 나타납니다. 잠복기는 대충이 없으나 일반적으로 5-21 일입니다.

### 회복될 때까지 얼마나 걸리나?

- 많은 사람들이 수 주 내에 완전히 회복됩니다. 증상이 3 개월 이상 지속되는 사람들도 있으며, 드물게는 1년 이상 지속되는 사람들도 있습니다.
- 완전히 회복되기 전까지 증상이 여러 번 재발하는 경우도 있습니다. 증상은 일반적으로 재발할 때마다 가벼워집니다.
- 완전 회복이 가능하다고 볼 수 있습니다.

### 로스리버 바이러스 감염증의 치료방법은?

- 로스리버 바이러스 감염증을 치료하는 특별한 방법은 없습니다.
- 의사와 상담하면 증상의 불편함을 완화시키는 약에 관해 조언받을 수 있을 것입니다.
- 적당한 운동과 건강식을 하면서 충분한 휴식을 취하면 회복에 도움이 됩니다.

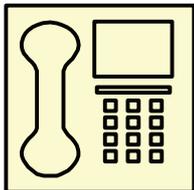
### 로스리버 바이러스 감염증의 진단방법은?

- 증상이 있을 경우 의사와 상담하면 로스리버 바이러스 감염증을 진단하기 위한 혈액검사를 해 줄 수 있습니다.

### 로스리버 바이러스 질환은 예방할 수 있는가?

- 예방할 수 있습니다! 모기에 물리지 않도록 주의하십시오 (특히 감염도가 가장 높은 여름철과 가을철에).
- 모기는 종류에 따라 무는 시간이 다릅니다. 늦은 오후와 해질녘에 밖에 나가 있지 않도록 하십시오. 모기는 보통 일몰 후 1-3 시간 동안 가장 활동적이며 새벽녘에 다시 활발해집니다.
- 밖에 나가 있을 때는 품이 넉넉하고 색이 옅은 긴소매 옷과 긴바지를 입고, 디에틸톨루아미드 (DEET) 약품이 들어있는 방충제를 사용하십시오.
- 모든 창문, 문, 굴뚝에 방충망을 설치하고 양호한 상태로 유지하십시오.
- 취침 30 분 전에 침실에 강력살충제를 사용하십시오. 살충제는 사용법에 따라 사용하십시오.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



**1300 066 055**

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)