

羅斯河熱病

Ross River Fever

什麼是羅斯河病毒？

- 羅斯河病毒是一種傳染人的病菌,在鄉區尤為猖獗,有時導致像感冒般的疾病,並且有關節痛。
- 羅斯河病毒不會致命。

羅斯河病毒是怎樣蔓延的？

- 該病毒是藉著若干類雌蚊而傳播的。
- 雌蚊吸動物和人的血液。如果牠們吸了已經受到傳染的動物的血液,該蚊子就可能被傳染。該病毒然後在蚊子內繁殖,當該蚊子再吸血時,會傳染其他動物或人類。
- 在夏天和秋天的月份,傳染達到最高峰。
- 該病毒並不是人傳人地直接傳播。

羅斯河病毒感染有什麼症狀？

- 許多被傳染該病毒的人會永遠都沒有症狀。
- 有些人會有像感冒般的症狀,這包括發燒、冷顫、頭痛及肌肉和關節疼痛。
- 有些關節可能會腫脹,而且在早上可能關節僵硬尤其明顯。
- 有時身體、手臂或腿出疹。通常皮疹會在 7 到 10 天以後消失。
- 在生病期間,有時也可能會感覺不適、疲倦或衰弱。這可能會影響工作的表現。

在被受到感染的蚊子所叮後多久才會出現症狀？

- 通常被受到感染的蚊子所叮後 7 到 9 天之後出現症狀。相隔的時間可能會因人而異,但一般是在 5 到 21 天之間。

這疾病會持續多久？

- 很多人會在幾個星期之內就完全痊癒,有些人的症狀會持續 3 個月以上,並且在罕見的病例中,持續 1 年以上。
- 在這段時期中,症狀可能會斷斷續續地復發。通常在每次復發時,症狀會變得較不嚴重。
- 可以期望完全痊癒。

羅斯河病毒感染有什麼治療法？

- 沒有治療羅斯河病毒感染的具體辦法。
- 醫生會告訴您有甚麼藥物有助於減少症狀的不適。
- 大量的休息,加以適量的運動和吃健康的食物,可能有助於復元。

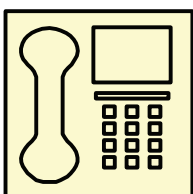
怎樣知道我有沒有染上羅斯河病毒？

- 如果您有症狀,就要去見醫生,接受驗血,以便診斷是否染上羅斯河病毒。

羅斯河熱病毒病可以預防嗎？

- 可以!避免被蚊子所叮,尤其是在夏天和秋天的月份,傳染達高峰期的時候。
- 不同種類的蚊子在不同的時間叮人。避免在傍晚和黃昏時仍在戶外。蚊子通常在日落後 1 至 3 個小時之內和黎明的前後最活躍。
- 在戶外時應穿掩蓋著手臂和腿的寬鬆、淺色衣服,並且使用一種含有二乙基甲苯酰胺 diethyl toluamide (簡稱 DEET)化學品的驅蟲劑。
- 在所有門窗和煙囪上安裝防蠅紗窗(fly screen),並且如果防蠅紗窗壞了,要修理好。
- 在未睡覺的半個小時前,在臥房內使用一種特滅殺蟲藥(knockdown insecticide)。使用殺蟲藥時,要按照瓶上的指示去做。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au