

腦膜炎球菌病

腦膜炎球菌病是一種細菌感染，會引發嚴重的疾病。這種傳染病在新南威爾士州並不常見，較常在冬季和春季出現。嬰兒、幼兒、青少年和青年人士最容易被感染。盡早治療非常關鍵。

甚麼是腦膜炎球菌病？

- 腦膜炎球菌病是一種嚴重的傳染病，通常會導致患者出現腦膜炎（腦膜或脊髓膜炎症）以及/或者敗血症（血液中毒）。在較為罕見的情況下還會導致感染性關節炎（關節感染）、肺炎（肺部感染）以及結膜炎（眼球最外層部分和眼瞼感染）。
- 被腦膜炎球菌感染的人會在很短時間內出現極度不適。即使在極短時間內得到醫藥治療，還有 5%-10% 的腦膜炎球菌病患者會死亡。
- 這種傳染病近幾年來已經相當少見。新南威爾士州目前每年大約出現 100-130 起病例。冬季和春季是腦膜炎球菌病的發病高峰期。
- 腦膜炎球菌有多個血清群別，人體受到感染後出現腦膜炎球菌病。在新南威爾士州，B 類腦膜炎球菌是最常見的血清群別。新南威爾士州目前尚不能提供有效的 B 類腦膜炎球菌疫苗。與 B 類腦膜炎相比，C 類腦膜炎球菌病在新南威爾士州比較罕見，尤其是 C 類腦膜炎球菌疫苗普及之後更是如此。
- 大約 5%-25% 的人的鼻腔和咽喉內存活著腦膜炎球菌，但不會出現任何疾病，也不會有任何症狀。

有些甚麼症狀？

- 腦膜炎球菌病沒有明確的症狀，但是可能包括突然發燒、頭痛、脖頸僵硬、關節疼痛、紅紫色斑點皮疹或瘀傷、懼光、惡心和嘔吐。
- 並非所有症狀都會同時出現。
- 幼童的症狀可能較不明確，但會包括煩躁、喚醒困難、尖聲哭泣和拒絕進食。
- 典型的腦膜炎球菌病皮疹在輕輕壓迫後不會從皮膚上消失。並非所有腦膜炎球菌病患者都會出現皮疹，有些人也可能在病程稍後階段才出疹。
- 有時候，該病的典型症狀會在包括腿部疼痛、雙手冰冷、膚色異常等不明確的症狀出現後隨之而來。
- 其他呼吸道感染也會導致腦膜炎球菌病發生。
- 出現腦膜炎球菌病症狀的人應該立即尋求醫生的治療，尤其是發燒、煩躁、倦睡或無力等症狀持續不退。幼兒的症狀是進食不正常。

是如何傳播的？

- 腦膜炎球菌並不能很容易地通過人與人傳播，細菌在人體外也無法存活很長時間。
- 腦膜炎球菌通過從鼻腔和咽喉深部帶出的分泌物在人與人之間傳播。通常只有在與完全健康的帶菌者近距離和長時間接觸後才會被感染。同居一室或深吻屬於近距離和長時間接觸的具體表現之一。
- 握手、分享飲料食物或香煙也不會很容易地傳染腦膜炎球菌。

誰有被傳染的危險？

任何人都可能患上這種疾病，但是最容易被感染的人包括：

- 在家庭中與腦膜炎球菌病患者接觸的人。
- 嬰兒、幼兒、青少年和青年人。
- 接觸香煙煙氣或吸煙者的人。
- 經常與超過一名伴侶深吻的人。
- 不久前患過病毒性上呼吸道疾病的人。
- 前往腦膜炎球菌病發病率高的國家的人。
- 脾臟功能喪失或患有其他某些罕見疾病的人。

與腦膜炎球菌病患者只有少量接觸的人被感染致病的風險非常低。除非與患者的鼻咽腔分泌物直接接觸（例如進行口對口人工呼吸或在插管時沒有戴面罩），否則醫療衛生人員被感染的機率不會超過正常的風險程度。

如何預防？

戒煙可以幫助降低傳播細菌的風險。在家中和車輛中都不要吸煙。

目前有兩種免疫疫苗。

- C類腦膜炎球菌結合疫苗能夠預防C類腦膜炎球菌病。建議所有兒童在年滿1歲時接種（作為常規免費免疫計劃一部分）。曾經患過腦膜炎球菌病的人也需接種。
- 腦膜炎球菌多糖疫苗可以預防A、C、Y和W135類腦膜炎球菌病。建議前往腦膜炎球菌病流行的國家（如非洲撒哈拉以南地區以及沙特阿拉伯朝聖地區）的人接種。

從事腦膜炎球菌化驗工作的實驗室人員以及脾臟功能喪失或患有其他罕見疾病的人要接種兩種疫苗。

由於這兩種疫苗對較為普遍的B類腦膜炎球菌病沒有預防作用，因此人們需要提高警覺，對腦膜炎球菌病的症狀和跡象加以注意。

如何診斷？

診斷的依據是患者的病史以及對患者的檢查。在被病毒感染早期，確診有時會比較困難。確診之前通常都需要對患者取樣化驗，包括化驗血液、腦脊髓液或皮膚。根據不同的病例以及所需的化驗項目，獲得結果的等待時間也各不相同。

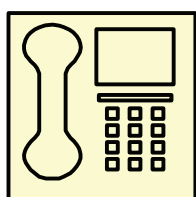
如何治療？

腦膜炎球菌病患者必須盡早接受抗生素治療，通常在化驗確認診斷結果之前就應該開始。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

發現腦膜炎球菌病後，醫院和化驗部門必須向當地的公共衛生部門通報。公共衛生部門的工作人員將會與醫生、患者或患者家屬共同辨別哪些人曾與患者有近距離接觸（根據接觸的時間長短以及接觸的性質，這些人稱為接觸者）。接觸者將會得到有關腦膜炎球菌病的相關資訊。公共衛生部門的工作人員同時還會縮小範圍，辨別出曾與患者有密切接觸的人員，向他們提供清除類抗生素。這一組人攜帶細菌的可能性最大。抗生素能夠把細菌從咽喉部清除，從而防止細菌傳染給他人。清除類抗生素與用於治療感染的抗生素不同。即使接受了清除類抗生素的人也會有一定的發病危險。因此，每一名接觸者都需要警惕腦膜炎球菌病的症狀，一旦發現應該立即尋求醫生治療。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au